

## Menopausa

A menopausa é a altura da vida da mulher em que as menstruações cessam e a gravidez já não é possível.

Durante a menopausa cessa a produção de hormonas sexuais.

Algumas mulheres fazem uma **terapêutica de substituição hormonal**, que pode alterar o padrão de crises e ter interações com os FAE, pelo que o seu seguimento também é importante nesta altura.

Nesta altura da vida da mulher há outras doenças que surgem e que podem ter importância na escolha dos FAE.

CENTRO HOSPITALAR  
LISBOA NORTE, EPE



Hospital  
PulidoValente

Centro Hospitalar Universitário Lisboa  
Norte

**Centro de Referência para a área da  
Epilepsia Refratária**



Departamento de Neurociências  
Serviço de Neurologia

Ana Franco  
Pedro Viana  
Isabel Amorim



## Epilepsia no Feminino

Há algumas questões relativas à epilepsia e seu tratamento que são específicas na mulher:

- hormonas sexuais (estrogénio e progesterona)
- contraceção
- gravidez
- menopausa

## Influências hormonais

Em algumas mulheres com epilepsia pode haver uma maior influência das hormonas sexuais nas crises epiléticas.

As principais hormonas naturais produzidas no organismo da mulher são o estrogénio e a progesterona, e os níveis destas variam ao longo do ciclo menstrual.

Certas mulheres têm crises epiléticas apenas ou mais frequentemente durante a menstruação.

Manter um **diário de crises** é importante para o seu neurologista compreender estas variações e pode influenciar o seu tratamento.

## Contraceção

Há muitos tipos diferentes de contraceção.

Alguns fármacos anti-epiléticos (FAE) podem ter interações com os métodos hormonais, como a pílula contraceptiva, isto é:

- os níveis dos FAE no sangue podem aumentar ou diminuir
- a eficácia da contraceção pode ser menor

Uma mulher que toma FAE deve fazer sempre planeamento familiar e consultar o seu médico acerca do melhor método contraceptivo a escolher.

Os métodos de barreira, como o preservativo, não interagem com os FAE e a sua eficácia mantém-se.

## Gravidez

A influência que as crises epiléticas e os FAE podem ter na gravidez é variável de mulher para mulher.

Uma gravidez deve ser **sempre** planeada.

Caso pense em engravidar, deve consultar o seu neurologista, de forma a, se necessário:

- ajustar a medicação
- compreender os possíveis efeitos da medicação na gravidez
- ser encaminhada para uma consulta de Obstetrícia.

