

# Simpósio de Enfermagem

**12.05**  
Aula Magna  
FMUL

# DOR

## Inovação e Práticas

### PROGRAMA

**08:30** Abertura do Secretariado

**09:00h - 09:10h** Sessão de Abertura

Presidente do Conselho de Administração do CHULN, Professora Ana Paula Martins  
Enfermeiro Diretor, Enfermeiro José Alexandre Abrantes  
Diretor Clínico, Professor Rui Tato Marinho  
Enfermeira Adjunta, Enfermeira Dulce Neto  
Diretor do Serviço de Anestesiologia, Professor Lucindo Ormonde  
Ordem dos Enfermeiros

**09:10h - 09:30h** | Tema: Questões éticas da dor e sofrimento  
Preletora: Professora Doutora Lucília Nunes

**09:30 - 10:30h** | Mesa 1 "A DOR AO LONGO DA VIDA"  
Moderadores - Enfermeira Maria Amélia Matos e Dra. Teresa Fontinhas

**09:30 - 09:40h** | Guiados pela dor | Enf.<sup>a</sup> Aida Rufino e Enf.<sup>a</sup> Mónica Tábuas

**09:40 - 09:50h** | Controlo da dor pós-operatória na idade pediátrica  
Enf.<sup>a</sup> Mónica Teodoro, Enf.<sup>a</sup> Sara Oliveira e Enf.<sup>a</sup> Tânia Dias

**09:50 - 10:00h** | Capacitação da pessoa hospitalizada com Covid19: Dor em fase pandémica  
Enf.<sup>a</sup> Inês Silva, Enf.<sup>o</sup> Pedro Pedrosa e Enfermeiros do serviço Medicina 1 C

**10:00- 10:10h** | A dor em 5D Enf.<sup>a</sup> Dora Santos | Dra. Filipa Tavares

**10:10- 10:20h** | A presença (in)condicional - A dor do outro e as suas ressonâncias  
Enf.<sup>a</sup> Tânia Gonçalves

**Discussão: 10 minutos**

**10:30- 11:00h** Coffee-Break

**11:00- 12:00h | Mesa 2 "A DOR NOS CUIDADOS INTENSIVOS"**

Moderadores - Enfermeira Helena Bernardes e Dr. Mariano Veiga

**11:00 - 11:10h | A vulnerabilidade na neonatologia - gestão da dor | Enf.ª Graça Roldão**

**11:10 - 11:20h| Gestão da dor da pessoa vítima de queimadura| Enf.ª Filipa Cabeças**

**11:20 - 11:30h | O silêncio da dor**

**Enf.ª Isabel Cardoso, Enf.ª Joana Mestrinho e Enf.ª Maria do Céu Rocha**

**11:30- 11:40h | Dor aguda em Medicina Intensiva - novos paradigmas | Dr. João Galacho**

**Discussão: 20 minutos**

**12:00-13:00h | Mesa 3 "A UNIDADE MULTIDISCIPLINAR DE DOR DO CHULN"**

Moderadores - Enfermeira Adjunta Dulce Neto e Professor Lucindo Ormonde

**12:00 - 12:10h | Qualidade da sobrevivência em oncologia | Dra. Teresa Fontinhas**

**12:10 - 12:20h | Não alimente a (sua) dor | Dra. Carina Rodrigues**

**12:20 - 12:30h | Passo a passo - a Enfermeira e a pessoa com dor crónica | Enf.ª Ângela Topa**

**12:30 - 12:40h | Para além da dor - o olhar da Psicologia | Dra. Vanda Lopes**

**Discussão 20 minutos**

**13:00 - 14:40h | Almoço**

**14:40 -16:30h | Mesa 4 "GESTÃO DE DOR AGUDA NO PÓS-OPERATÓRIO"**

Moderadores - Dra. Célia Xavier e Enfermeira Dora Santos

**14:40 - 14:50h | A pessoa com dor na UCA - Capacitar para atenuar**

**Enf.ª Carla Pinto, Professora Isabel Ferraz, Enf.ª Joana Lopes e Enf.ª Teresa Diez**

**14:50 - 15:00h | Analgesia multimodal no bloqueio da dor e da sensibilização**

**Enf.ª Filipa Veríssimo e Enf.ª Letícia Ferreira**

**15:00 - 15:10h | Unidade de Dor de Transição | Dra. Célia Xavier**

**15:10 - 15:20h | O caminho da cirurgia sem dor**

**Enf.ª Ana Margarida Rosa, Enf.ª Catarina Nunes e Enf.ª Helena Bernardes**

**15:20 - 15:30h | Pontapé na dor isquémica**

**Enf.ª Beatriz Guerreiro, Enf.ª Diana Eleutério, Enf.ª Ester Malcato, Enf.ª Helena Jorge e Enf.ª Silvia Simões**

**15:30 - 15:40h | Enquanto houver estrada para andar...**

**Enf.ª Ana Margarida Silva e Enf.ª Fernanda Realista Ferreira**

**15:40 - 15:50h | O papel do enfermeiro no controlo da Dor Total na pessoa submetida**

**a cistectomia radical | Enf.ª Carla Antunes, Enf.ª Susana Henriques e Enf.ª Tânia Semeano**

**15:50 - 16:00h | Stop dor aguda | Enf.ª Carla Raposo**

**Discussão 30 minutos**

**16:30 Encerramento**

CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO  
LISBOA NORTE. EPE

HOSPITAL DE  
SANTAMARIA

Hospital  
PulidoValente

CAML  
CENTRO ACADÉMICO DE MEDICINA DE LISBOA

Angelini  
Pharma

A. MENARINI PORTUGAL

Dr.  
Schumacher  
Iberia Portugal

GRÜNENTHAL

Fitness

Medtronic

PAGAIMOMEDICAL

SPECULUM<sup>®</sup>  
Analisando o futuro da vida

