

## INFORMAÇÃO PARA OBTENÇÃO DO CONSENTIMENTO INFORMADO

**Nome do procedimento: Prova de Esforço Cardiorrespiratória – Bicicleta (cicloergómetro) ou passadeira rolante (treadmill).**

**Objetivo:** Este exame tem por objetivo submeter o seu organismo ao esforço do exercício físico de forma a evidenciar sinais ou sintomas não existentes ou minimamente existentes em repouso, alterações de ritmo cardíaco, frequência cardíaca, pressão arterial, ocorrência de isquemia e a quantificar a capacidade ao esforço. Está indicado no diagnóstico de doença das artérias coronárias e da avaliação da sua gravidade, para avaliação de gravidade de insuficiência cardíaca e de hipertensão pulmonar, para prescrição de exercício em programas de reabilitação cardíaca e para quantificar efeitos de intervenções terapêuticas.

**Modo de realização:** A prova consiste na realização de um eletrocardiograma em repouso e durante o esforço efetuado em bicicleta ou em tapete rolante, com aumento progressivo de carga ou de velocidade e inclinação. Inclui a quantificação do oxigénio consumido e do dióxido de carbono expelido através do uso de uma máscara ligada a um aparelho para troca de gases. O teste termina quando forem atingidos os parâmetros definidos pelo protocolo, ou antes se surgirem sintomas como dor no peito, cansaço extremo ou tonturas, ou alterações significativas no eletrocardiograma. Nestes casos, o exame será terminado imediatamente.

### **Efeitos esperados e eventuais benefícios:**

Esta prova permite detetar a probabilidade da presença de doença das coronárias e sua gravidade, avaliar objetivamente a capacidade funcional cardiorrespiratória, a resposta da pressão arterial e da frequência cardíaca ao esforço, o risco de aparecimento de arritmias com o esforço, a gravidade da insuficiência cardíaca e os níveis de esforço a atingir durante programas de reabilitação cardíaca.

**Alternativas terapêuticas:** Não aplicável.

**Riscos/complicações:** Podem ocorrer (complicações frequentes) – angina de peito, dispneia ou desconforto muscular, cansaço; em 1-5% dos casos (complicações pouco frequentes) pode ocorrer elevação excessiva ou baixa da pressão arterial e, mais raramente (em menos de 1% dos casos), arritmias importantes, edema pulmonar, enfarte do miocárdio, paragem cardiorrespiratória ou morte (extremamente rara). De referir que os riscos/complicações podem depender da sua própria doença.

### **Outras informações:**

- Se sabe que está grávida (ou se for possível que esteja), por favor comunique-o ao médico antes de iniciar o exame.
- Deve trazer vestuário e calçado adequados a exercício físico e não deve estar em jejum.
- A existência de outras patologias associadas/comorbilidades ou características específicas do doente poderão estar associadas a risco acrescido de complicações e devem ser indicadas ao médico.
- Seja portador(a) de todos os medicamentos em curso (mesmo que suspensos) e suspenda apenas a medicação que o seu médico assistente tiver indicado para não tomar. Tome a restante medicação no momento habitual.

***Antes da realização do exame/procedimento aqui referido e que lhe foi explicado, ser-lhe-á pedido o seu consentimento escrito para o mesmo, sendo necessário para tal a sua assinatura num documento idêntico a este mas que lhe será dado pela equipa que o irá realizar. Se não puder ou não souber assinar, o consentimento (assinatura) será dado pelo seu representante legal ou membro da família que o represente autorizando o exame/procedimento.***

***O consentimento será feito em duplicado, ficando um no seu processo clínico (no hospital onde será feito o exame/procedimento) e o outro ser-lhe-á entregue, ficando na sua posse (ou com o seu familiar).***

DEPARTAMENTO DE  
CORÇÃO E VASOS

Av. Professor Egas Moniz  
1649-035 LISBOA  
Tel: 217 805 000 – Fax: 217 805 610

[www.chln.pt](http://www.chln.pt)

Alameda das Linhas de Torres, 117  
1769-001 LISBOA  
Tel: 217 548 000 – Fax: 217 548 215

Página 1 de 3