

Caros participantes do Programa de Reabilitação Cardiovascular,

Esperamos que estejam bem, nesta época de contingência devida à COVID-19.

Infelizmente, seguindo as normas de isolamento social, foi necessário interromper o programa para não colocar os participantes e a equipa de reabilitação em risco.

Até podermos voltar a reunir no Centro de Reabilitação, e a pensar na vossa saúde cardiovascular e bem-estar, construímos este programa de reabilitação cardiovascular à distância:



### Reabilitação Cardiovascular Em Casa

Criámos uma Plataforma onde colocaremos regularmente exercícios específicos, de acordo com o risco cardiovascular e a capacidade funcional, e material informativo relativo a temas de interesse na doença cardiovascular.

Neste programa, que se inicia com uma avaliação cardiológica telefónica ou por mail, terão possibilidade de fazer consultas telefónicas com cardiologista, psicóloga e nutricionista.

Fiquem calmos, com saúde, mantenham o isolamento social e continuem a reabilitação cardiovascular, agora em casa, com o nosso apoio.



*Prof.ª Dra. Ana Abreu*

*Coordenadora do Programa de Reabilitação Cardiovascular CHULN/FMUL/UL*

*Serviço de Cardiologia do CHULN (Diretor Prof. Dr. Fausto Pinto)*