

O Internato de Medicina Interna no Centro Hospitalar Lisboa Norte (CHLN,EPE)

1. O internato de Especialidade Medicina Interna no CHLN decorre no ambiente do Centro Académico Médico de Lisboa (CAML), estrutura que engloba os Hospitais de Santa Maria e de Pulido Valente, a Faculdade de Medicina de Lisboa e o Instituto de Medicina Molecular (IMM). Nesta estrutura, o Departamento de Medicina, e em particular os Serviços de Medicina, desempenham funções chave na estrutura e dinâmica assistenciais, no ensino pré-graduado e sustentam uma atividade de investigação clínica expressa na participação de internos em projetos de internos-doutorandos e na articulação com grupos de investigação altamente competitivos.
2. A prática da medicina interna num hospital universitário desta dimensão assegura, para além da assistência à grande massa de doentes comum a outras unidades, o manejo de grupos de doentes mais complexos ou menos frequentes, referidos por outras estruturas hospitalares.
3. Os Serviços de Medicina interna do CHLN apresentam diferenciação em várias áreas, em particular em Hipertensão arterial, Doenças metabólicas, Disautonomias, Dislipidemias, Hematologia, Doenças auto-imunes, Imunodeficiências, Geriatria, Cardiologia, Acidentes Vasculares Cerebrais, Diabetes e Cuidados Paliativos. A existência de serviços de especialidade altamente diferenciados assegura o contacto com consultores especialistas de elevada qualidade. Também a participação em equipas de consultoria de medicina interna junto de serviços de especialidade assegura a observação de espectro mais vasto de patologias. Os internos são incentivados a ter um papel ativo em todas estas atividades diferenciadoras.
4. Os Estágios Optativos em especialidades médicas são realizáveis no CHLN, que disponibiliza idoneidade formativa em todas as áreas, ou noutras instituições, segundo programação personalizada em função das aspirações dos internos. Neste campo, a internacionalização das opções é fortemente estimulada.
5. O CHLN organiza Ações de Formação especialmente dirigidas aos internos de Medicina Interna, em modalidades diversas a fim de otimizar a formação pós-graduada e a aprendizagem contínua, em particular, o Ciclo de Conferências em Progressos em Medicina, Abordagem do Doente Agudo, Ciclo de Discussão de Casos Clínicos e a Plataforma de Seleção de Bibliografia Relevante.
6. A prática de investigação clínica é fortemente incentivada, no quadro da atividade de grupos das Clínicas Universitária ou do IMM e a possibilidade de opção pelo estatuto de interno doutorando altamente considerada, se no interesse dos internos. Esta política tem possibilitado um número apreciável de projetos doutorais de internos nos últimos anos.

7. Salvo situações excepcionais, é assegurada a escolha de orientador de formação pelos internos, e considerada a possibilidade de rotação por unidades diferentes para optimização de oportunidades formativas.
8. A possibilidade de participar na formação pré-graduada é incentivada.
9. Nas atuais circunstâncias é previsível a possibilidade de, após a titulação, o CHLN dispor da capacidade de incorporação dos internos com o perfil adequado para um hospital universitário.

Por todas estas razões, e porque o nosso compromisso é na mais elevada qualidade de formação e na criação de oportunidades ímpares para os nossos internos, o Centro Hospitalar Lisboa Norte constitui uma excelente opção de internato para a especialidade de Medicina Interna, considerada no nosso Centro como fulcral a toda a organização hospitalar e com uma influência e papel cada vez maiores no futuro da Instituição.

Os Diretores de Serviço de Medicina I, II e III

Lisboa, 10 de Novembro de 2015