

# DIA EUROPEU DAS HORMONAS

23 de maio



**Serviço de Endocrinologia do CHULN**



## Introdução

---

Este ano, a 23 de maio, por iniciativa da Sociedade Europeia de Endocrinologia (ESE) e da Fundação Europeia das Hormonas e Metabolismo (ESE Foundation), assinala-se pela primeira vez o Dia Europeu das Hormonas.

O objetivo é chamar a atenção do público em geral e dos decisores políticos para o importante papel das hormonas na Saúde, na Prevenção e no Tratamento de muitas doenças incluindo algumas que estão entre as mais prevalentes.

O Serviço de Endocrinologia do CHULN associa-se a esta iniciativa divulgando conteúdos elaborados pela ESE e ESE Foundation.

## Objetivos

---

Embora todas as doenças endócrinas mereçam atenção, esta iniciativa pretende destacar quatro áreas prioritárias, para as quais são necessárias políticas de saúde concertadas a nível dos países da União Europeia:

- **Obesidade**
- **Disruptores Endócrinos**
- **Doenças raras**
- **Cancro**

pelo impacto actual e futuro na Saúde da população europeia.

## Sistema Endócrino – Sabe o que é?

---

O sistema endócrino é uma rede de glândulas e órgãos. Utiliza hormonas para controlar e coordenar o metabolismo do corpo, nível de energia, reprodução, crescimento e desenvolvimento, resposta a lesões, stress e humor.

As hormonas são essenciais para a nossa sobrevivência diária. O nosso bem-estar geral é determinado por estes mensageiros biológicos, desde o momento em que nascemos até aos nossos últimos dias de vida.

# Obesidade



De todos os cancros diagnosticados são atribuíveis a excesso de peso ou obesidade

## Na Europa



dos adultos



das crianças

vivem com excesso de peso ou obesidade

Em todo o mundo, a obesidade aumenta o risco de comorbilidades e é responsável por cerca de **80%** dos casos de Diabetes tipo 2

**1/3** da doença isquémica cardíaca

e **55%** dos casos de hipertensão arterial em adultos, na Europa

### AÇÃO

Sensibilizar os “stakeholders” a nível europeu e nacional para o reconhecimento da obesidade como doença crónica e para o investimento na prevenção e desenvolvimento de novos tratamentos.

# Disruptores Endócrinos Químicos

Exposição através de inalação, comida, consumo oral de água e através da pele



Mais de **1500** químicos nos plásticos contribuem para aumentar a incidência de câncros endócrinos, obesidade, diabetes, doenças da tiroide, osteoporose e Infertilidade



Entre **157 e 270 bilhões de € /ano** de custos em cuidados de saúde que podiam ser poupados



bem como transferência da mãe para o feto

## **AÇÃO**

Reforçar e harmonizar a legislação e respeitar o princípio de precaução para evitar a produção e exposição a pesticidas, biocidas e produtos de consumo suspeitos de conter disruptores endócrinos químicos.

# Doenças Raras

---

Na Europa, cerca de **30 milhões** de pessoas são afetadas por Doenças Raras

Mais de **400** Doenças Raras estão relacionadas com o Sistema Endócrino

**Pontos chave:** As doenças raras são muitas vezes crónicas e colocam a vida em risco, em muitos casos o diagnóstico é tardio, requerem tratamento em centros diferenciados e muitas não têm cura.

## **AÇÃO**

Assegurar recursos que reforcem o papel dos Centros Europeus de Referência.  
Estimular a criação de bases de dados e a inovação no diagnóstico e tratamento.

# Cancro

---

## CANCRO

É a 2ª causa de mortalidade e morbilidade, na Europa

3,7 Milhões  
Casos ano

1,9  
Milhões  
de mortes  
Por ano

Mediana de sobrevida dos Tumores  
Neuroendócrinos avançados  
33 Meses



Mais de 50.000  
novos casos de cancro  
da tiroide /ano

## AÇÃO

Reforçar a perspetiva endócrina e reconhecer os cancros endócrinos no PLANO DE LUTA CONTRA O CANCRO e no plano de financiamento à investigação no âmbito do programa HORIZONTE EUROPA.



# Milano Declaration - Recognising the key role of hormones in European health

<sup>i</sup> [WHO/Europe | Cancer - Data and statistics](#)

<sup>ii</sup> <https://www.esmo.org/content/download/8584/174877/file/ESMO-Epidemiology-classification-and-clinical-presentation-of-NETs-A-European-Perspective.pdf>

<sup>iii</sup> [An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission \(europa.eu\)](#)

<sup>iv</sup> [Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader](#)

<sup>v</sup> [High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum](#)

<sup>vi</sup> <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6639e1.htm>

<sup>vii</sup> [Diabetes and obesity rates soar | Diabetes UK](#)

<sup>viii</sup> [https://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0008/98243/E89858.pdf](https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf)

<sup>ix</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29036436/>

<sup>x</sup> [Childhood Obesity on the Rise in Europe \(caloriecontrol.org\)](#)

<sup>xi</sup> [Rare diseases | European Commission \(europa.eu\)](#)

<sup>xii</sup> [eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx \(live.com\)](#)