

*Departamento de Pediatria*

# *O que é o Coronavírus?*

*Folheto informativo para crianças*



***É se eu ficar doente?***

***Como nos podemos proteger?***

***Porque temos de ficar em casa?***

***Este folheto vai ajudar-te a saber mais  
sobre o Vírus!***

# O que é o Coronavírus?



É um novo vírus, que não se vê, porque é pequenino,  
mas que pode deixar as pessoas doentes...

Corona significa coroa, porque ...

Ao microscópio, o Vírus parece uma Coroa!!



## E se eu ficar doente?

Podes ter febre, tosse e falta de ar.

É parecido com outras vezes em que  
estiveste doente...

Uns dias depois vais sentir-te melhor!



## Como nos podemos proteger?

Não toques no nariz, nos olhos ou na boca!

Tapa sempre a boca e o nariz com o braço  
quando espirras ou tosses!



Lava as mãos com água e sabão  
enquanto cantas os Parabéns 2 vezes de seguida!

Faz isto sempre que te assoares, fores à casa de  
banho e também sempre antes de comer!

Assim evitas que o Vírus se espalhe.



# Porque temos de ficar em casa?

*É muito importante que fiques em casa para não contactares com o Virus!*

*Assim não ficas doente e consegues proteger a tua família!*



## O que posso fazer em casa?



*Podes fazer trabalhos da escola e ler histórias...*

*...desenhar e pintar e brincar com plasticinas!*

*Podes construir castelos e cidades com legos...*

*... fazer jogos de equipa com toda a família!*



*Podes ajudar a fazer bolo ou bolachinhas...*

*...ouvir música, dançar e cantar!*



*Pede ajuda aos teus pais para ligares aos teus amigos e façam uma videochamada!*

## Como podemos proteger os pais e os avós?

*Os pais e os avós também devem ficar em casa!*

*Agora vamos ter que ter mais cuidado e evitar dar beijinhos e abraços aos mais velhos, para eles não ficarem doentes!*

*É normal estares preocupado...*

*Mas a tua família e os médicos vão ajudar.*

*Juntos vamos conseguir combater o Virus!*



## *Como me sinto quando falam do Coronavírus?*

*De certeza que já ouviste os adultos em tua casa a falar sobre o Coronavírus. Como te sentes quando ouves falar dele?*



*É importante falarmos sobre as  
nossas emoções e preocupações.*

***Lembra-te, se todos ajudarmos, vai ficar tudo bem!***

*Se ainda tiveres dúvidas, pede ajuda a um adulto!*