

DIA NACIONAL DO DOENTE COM AVC

CAMINHE PELO AVC. Junte-se à Sociedade Portuguesa do AVC e ao Hospital de Santa Maria e mexa-se por esta causa. Queremos sensibilizar a população para a maior causa de morte e incapacidade em Portugal.

Facebook | www.facebook.com/caminhepeloavc



28 Março
09h30
Jamor

5Km + ZUMBA®
FITNESS

ONDE

Centro desportivo nacional do Jamor.

Morada: Praça da Maratona
1495-751 Cruz Quebrada

Concentração junto às piscinas
às 09h30.

ATIVIDADES

Caminhada de 5Km com a
Federação Portuguesa do
Atletismo às 10h00.

Aula de Zumba às 11h30.

Esclarecimentos por
profissionais de saúde sobre
hábitos de vida saudável e
sinais de alerta para o AVC.

INSCRIÇÃO

Participação gratuita.

Os primeiros duzentos
participantes terão direito a
uma t-shirt e uma mochila com
garrafa de água e uma peça de
fruta.

Organizado pela equipa multidisciplinar da Unidade de AVC do Hospital de Santa Maria com o apoio de:

