



# HOSPITAL DE SANTA MARIA

**29 de março 12h30/16h00**

No âmbito das comemorações do “Dia Nacional do Doente com AVC”, promovidas pela Sociedade Portuguesa de AVC (SPAVC), os Serviços de **Neurologia**, de **Dietética e Nutrição**, e de **Medicina Física e de Reabilitação** vão desenvolver uma série de atividades junto à entrada principal do CHULN – HSM.

## Exterior do Hospital ( jardim junto à Associação Amigas do Peito):

- Divulgação dos sinais de Alerta de AVC
- Conselhos para prevenção de AVC
- Hábitos de alimentação saudável / Dieta Mediterrânica
- Sessão de confeção alimentar (*Chef Fábio Bernardino*) (13h)
- Sessões de Grupo para promoção de Atividade Física Regular

O **Dia Nacional do Doente com AVC** tem por objetivo chamar a atenção da população para a realidade do **Acidente Vascular Cerebral** em Portugal e sensibilizar para as medidas que se podem e devem tomar para o evitar.



**SNS** SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE

CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO  
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE  
**SANTAMARIA**



Hospital  
PulidoValente