

“Plante Ervas Aromáticas, Cultive Saúde” – Campanha de Promoção para a Saúde no Hospital Pulido Valente – CHLN

Gabinete de Comunicação e
Relações Públicas

gab.com@hsm.min-saude.pt

Lisboa/CHLN 01.07.2015

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE





Dia 18 de maio e 11h00 foram a data e a hora marcadas para um evento diferente no Hospital Pulido Valente (HPV): um *workshop* de plantas aromáticas, subordinado ao tema “Aromas do Coração”. Este evento, incluído num programa mais amplo “maio, mês do coração” foi da responsabilidade conjunta da equipa de enfermagem da Consulta Externa e do Serviço de Dietética e Nutrição do HPV.

Esta ação de âmbito pedagógico, que contou com a participação de utentes e profissionais, teve como principal ação dar a conhecer aos participantes os meios para identificar, conhecer e cultivar em casa ervas aromáticas, centrando a sua utilização como um importante hábito para uma alimentação mais saudável, uma vez que a sua utilização confere mais sabor aos alimentos, reduzindo a utilização abusiva de sal, que está provada como muito nefasta para a saúde.

A ação contou com a participação, na qualidade de entidade formadora, de uma empresa que colaborou não só na formação, como também ao longo de todo o mês de Maio, através da organização de uma exposição sobre as ervas aromáticas e sua respectiva utilização na alimentação, que esteve patente na sala de espera das Consultas Externas do hospital. Foram ainda ofertados a todos os participantes um novo produto, substituto do sal, “sal e vida”, bem como diversos materiais didáticos e informativos sobre o tema.

A Campanha de promoção para a saúde saldou-se de um grande sucesso, não só pelo número de participantes como pela participação e feedback dos mesmos.

Momento Fotográfico

