

DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA: “ MAIO é MÊS DO CORAÇÃO no HPV”

A campanha “**Maio, Mês do Coração**” é um programa de educação para a saúde promovido pela **Fundação Portuguesa de Cardiologia**, que integra um conjunto de actividades, com a finalidade de alertar a população para a problemática das doenças cardiovasculares. Neste mês, celebra-se também o “**Dia Nacional e Internacional de luta contra a Obesidade**”. O tema eleito é “**Cultive pelo Coração**”, visando sensibilizar a população para a importância do baixo teor de sal na alimentação.

Neste âmbito, a equipa de enfermagem do Serviço de Consultas Externas do HPV e o Serviço de Dietética e Nutrição do HPV irão dinamizar actividades de educação para a saúde, dirigida aos utentes/acompanhantes do CHLN e colaboradores da Instituição.

No dia 18 de maio, às 11h00, será realizado um workshop “**Aromas do Coração**”, sobre o cultivo de ervas aromáticas em casa, no qual irá contactar com estas ervas, saber como cultivá-las, como utilizá-las na alimentação e ainda provar o seu sabor.

Este evento decorrerá no **jardim do Hospital Pulido Valente**¹.

Adira a esta campanha!

“Plante uma erva aromática, colha saúde!”



¹ Se as condições climáticas se mostrarem adversas à realização do workshop no exterior, o mesmo será realizado no Anfiteatro do Hospital Pulido Valente.



MAIO
Mês do coração

Workshop “Aromas do Coração”

“Plante ervas aromáticas, colha saúde”



CULTIVE PELO CORAÇÃO

Dia Nacional e Internacional de Luta contra a Obesidade

Dia 18 de maio pelas 11h00
No jardim do Hospital Pulido Valente – CHLN
Inscrição gratuita

- Serviço de Dietética e Nutrição do Hospital Pulido Valente - CHLN
- Equipa de Enfermagem das Consultas Externas do Hospital Pulido Valente - CHLN

Com o apoio:

